

# ふらっと



～応援します！あなたの市民活動～

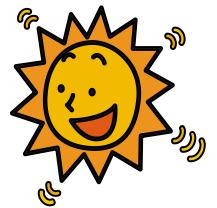
年4回（6・9・12・3月発行）2023年9月15日発行

## ◆◆ 事業案内 ◆◆

### 市民活動見本市「元気わくわくごてんばフェスタ2023」

毎年恒例となりました市民活動見本市「元気わくわくごてんばフェスタ2023」を下記日程で開催します。

御殿場市内で活動している団体の活動内容を「パネル展示」「ステージ発表」「活動体験会」を通してご紹介します。また、製作品の販売やお子様向けの体験会、「ごてんばの水」無料配布などお楽しみもあります。市民で作り上げる楽しいイベントですので、是非ご家族やお友達とお出かけください。お待ちしております♪



#### ＜＜パネル展示＞＞

【日時】：令和5年11月7日(火)～11月11日(土)10:00～15:00 最終日14:30終了

【会場】：御殿場市民交流センター「ふじざくら」1階ロビー

#### ＜＜イベント＞＞

【日時】：令和5年11月11日(土)10:00～14:30

【会場】：御殿場市民交流センター「ふじざくら」全館/芝生 ※雨天の場合は内容が一部変更になります。



昨年の様子



## ◆◆ 市民活動団体からのお知らせ ◆◆

当ホームページの登録団体紹介 <https://gotemba-npo.net/pmember> もご覧ください。

### 御殿場断酒会

会員募集

#### 【定例会】

お酒で問題のある方、断酒会に入会しませんか？

◆日時：毎月第2金曜日 19:00～21:00

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら  
2階第3・4会議室

◆費用：無料

◆問い合わせ：☎0550-89-0886(高村)

090-7025-8932



### 市老連ダンス同好会

会員募集

#### 【社交ダンス】

社交ダンスを一緒にやりませんか？

◆日時：毎週土曜日 13:00～

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら

交流ホール

◆問い合わせ：☎0550-83-0557(長田)

#### 【会員募集】

男性の方が少ないので、大募集しています。

長期継続できる方も募集しています。



## MOA 美術館御殿場小山児童作品展実行委員会

【MOA 美術館第 30 回御殿場小山児童作品展】

夏休みの思い出など児童が自分で決めたテーマで作成した絵画や書写を募集し審査・展示します。

◆日時：10月1日(日)～8日(日)9:00～17:00

◆会場：富士山樹空の森

◆問い合わせ：☎080-3657-5616(藤井)

【ボランティア募集】

児童の創作活動を支援していただける方を募集しています。



## 富士山ごてんばサイクリングプロジェクト

【富士山グルメライド】

会員募集

富士山の絶景を眺めながらサイクリングして、地元のグルメを食べながら楽しんでいただくおもてなしライドです。

◆日時：10月9日(月祝)

8:30 開会式/9:00 スタート

◆会場：富士山樹空の森

◆費用：ファミリーコース 5000 円

一般グルメ健脚コース 8000 円

◆問い合わせ：☎090-3154-4626(関口)

【会員募集】

御殿場市を中心にサイクリング大好きな 100 名を超える会員がそれぞれの走力に応じて楽しく走っています。自転車は老若男女の誰でもができるスポーツ。爽やかな四季折々の風を感じながら心地よい汗を一緒に流しましょう。



## 御殿場市手をつなぐ育成会

会員募集

【体育教室・カローリング】

運動すると免疫力がアップします。体力増進のため、広い空間で一緒に体操やゲームを楽しみましょう！

◆日時：10月22日(日)、11月26日(日)

10:00～11:30

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら

交流ホール

◆講師：フィットネスインストラクター杉山和代氏

ふじざくらカローリングクラブ岡田行一氏

◆会費：無料

◆持ち物：運動しやすい靴、飲料水、タオル

◆問い合わせ：☎0550-82-4939

090-7435-3652(國武)



## ふじざくらカローリングクラブ

【カローリング練習会】

会員募集

一緒にカローリングをやりませんか？

◆日時：10月11日(水)、20日(金)、

11月15日(水)、24日(金)、12月13日(水)

10:00～11:30

※10月20日(金)、12月13日(水)は13:00～

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら

交流ホール

◆持ち物：運動しやすい靴、飲料水、タオル

◆費用：100 円/回

◆問い合わせ：☎F0550-87-3052(岡田)

【会員募集】

氷の上で行うカーリングを床の上でもできるようにと考案されたスポーツが「カローリング」です。「軽やかに」と「ローリング」が組み合わせられ、軽い運動とおしゃべりで楽しく過ごせる居場所になっています。ぜひ一度ご来場いただき体験されてお楽しみください。地区の公民館等へ用具の無料貸し出しやインストラクターの派遣も行っています。



## 御殿場霊峰富嶽会

会員募集

【御殿場吟詠研究会】

日本の伝統芸能のひとつである詩吟は漢詩・和歌・俳句・現代詩等などに詩吟独特の節回しをつけて吟じます。

詩歌に込められた作者の喜びや哀しみなど感動した心をお腹の底から声を出して詩歌の意味を表現します。

約 10～20 名の会員が毎回楽しく力いっぱい吟じています。自己の「気」を養い心身の健康管理に役立っています。

◆日時：毎月第 3 土曜日 9:30～11:30

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら

◆費用：無料(見学・聴講)

◆問い合わせ：☎0550-89-1685(小川)



## 旅カラオケ歌謡教室

会員募集

【♪待ってました！歌い納めふれあい交歓発表会♪】  
旅カラオケ歌謡教室の全単位教室の全門下生参加による今年の成果交歓発表兼歌い納め会です。

◆日時：12月18(月)9:30~15:00

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら  
交流ホール

◆費用：一般参加費無料

◆問い合わせ：☎0550-89-3942(栄瀬)



【会員募集】

「歌を学び、歌から学ぶ、歌でふれあう」をコンセプトに歌の効用、健康寿命延伸分野では①誤嚥性肺炎予防+②認知症予防=体幹強化へ実践享受。「楽と便利は脳を活性しない」(東北大学川島隆太享受)

日常教室で習得した歌を定時又は随時に発表。また、病院・介護施設・サロン及び公的機関への訪問、慰問ライブコンサートを展開、実施しています。

## NPO 富士賛会議

会員募集

「御厨薬師横道巡礼の足跡を訪ねて」  
御厨地方の薬師横道巡礼に関する寺院及び石仏などを訪ねて歩きます。



◆日時：10月22日(日)、11月22日(水)

12月22日(金) 10:00~

◆会場：御殿場市民交流センターふじざくら及び  
現地

◆費用：年会費 3000 円

◆問い合わせ：☎090-5861-1011(原)



【会員募集】

江戸時代に盛んに行われていた巡礼の遺跡が御厨地方に数多く残されています。先人達が歩んできた足跡を訪ねてみませんか？道の辻にある石仏や各寺院に残されている碑及び錆びれを検証し、御殿場市の観光振興の一助となるよう活動しています。ご参加をお待ちしています。

## 御殿場市五十雀山歩会

会員募集

【第721回通常山行 体験入会】

地元の生涯学習の一環として毎月2回市内外の中低山・山野や名所・旧跡を歩いています。会員登録をしてバスや電車や徒歩で、歩く距離は体力に合わせて3つのランクになっています。今回は静岡、沼津方面

Aランク：12km前後 Bランク：10km前後

Cランク：5km~8km前後



◆日時：10月22日(日)

(時間は申込時に確認してください)

◆費用：各コース別の乗車券代

◆集合時間：Aコース：7時10分(7時25分発静岡行き)

Bコース：8時15分(8時28分発沼津行き)

Cコース：8時15分(8時28分発沼津乗換)

◆集合場所：御殿場駅 改札口前

◆問い合わせ：☎0550-84-0299 または  
090-7604-6075(事務局 長田)

※中止となる場合があります。10月10日までに確認ください。

【会員募集】



◆対象：おおむね50歳以上の人で団体行動のできる人

◆年会費：4000円(入会時に別途2000円名札代がかかります)

※毎月入会ができますので事務局 長田までお問い合わせください。

## 御殿場ボランティアガイド協会

会員募集

【二子湧水・生活用水路&隧道をめぐり、地元農民画家の作品見学】

市民向け観光ガイド付き二子湧水見学ツアーです。弊会の観光ボランティアガイドの説明を聞きながら農村地をハイキングします。特に湧水からの生活用水路、ワサビ田、隧道等御殿場の魅力を再発見！！さらに農民画家 故杉山肇様の作品を見学予定です。

※さくら玉子モールドパックお土産付き！

◆日時：10月28日(土)9:00~11:30

◆集合場所：二子公民館駐車場

(二子公民館駐車場→二子湧水地→さくら玉子→二子公民館)

◆費用：1000円(傷害保険料+お土産代)

◆問い合わせ：☎090-8138-9989(高橋)

◆その他：参加条件として4kmのコースを歩ける人。

【会員募集】

随時会員を募集しています。御殿場の観光へ興味のある方、一緒に観光ボランティアガイドをしませんか？





# ◆◆ 事業報告 ◆◆

## 市民活動団体のためのICT講座 令和5年7月22日(土)実施

～SNSの効果的な活用法～

市民活動団体の情報発信として、さまざまなSNSの活用方法（初級編）を学ぶICT講座を開催しました。講師は伊豆の国市在住、西島基弘氏（静岡県ICTエキスパート派遣事業登録講師）。

【内容】

今、世の中で情報を収集する際、何から情報を得ているか、多くの世代でインターネットからの情報収集が中心になって来ている中、さまざまなSNS（Twitter、Facebook、Instagram、LINEなど）から、それぞれの特性を詳しく学びました。

また、会議に便利な文字起こし機能やChatGPT機能についての説明もありました。

講座をきっかけにInstagramやFacebookにチャレンジした団体もあり、さっそくSNSを活用いただいています。



# ◆◆ 事務局からお知らせ ◆◆

## 市民活動団体連絡会開催のお知らせ

登録団体に集まっていただき、団体の活動内容や情報交換を行う「市民活動団体連絡会」を開催します。今年度は御殿場市主催「市民協働型まちづくり事業」を取り組んでいる団体から事業を通して良かったことなどの報告の後、グループ毎に団体間の交流を行います。

- ・日 時：令和5年12月9日(土) 13:30～16:00
  - ・会 場：御殿場市民交流センターふじざくら 第3・4会議室
  - ・参加費：無料
  - ・対 象：御殿場市民活動支援センター 登録団体
- 申し込み用紙は10月頃各団体に発送予定です。



昨年度の連絡会の様子

### 御殿場市民活動支援センター

- ◆〒412-0042 御殿場市萩原988番地の1  
御殿場市民交流センターふじざくら 市民活動室  
コーディネーター配置時間 9:00～17:00 火曜日～日曜日（月曜日不在）
- ◆TEL 0550-70-6820 FAX 0550-70-6817
- ◆MAIL [info@gotemba-npo.net](mailto:info@gotemba-npo.net) ◆HP <https://gotemba-npo.net/>
- ◆FB <https://www.facebook.com/shiminkatsudo.gotemba>
- ◆メルマガ [shiminkatsudo-apply@gotemba-npo.net](mailto:shiminkatsudo-apply@gotemba-npo.net)



【ホームページ】